Name: _____

Vorname: _____

Kostenloser Download von
blutdruckrechner.de

Meine Blutdruck Tabelle

Normalwerte:	120 bis 129	80 bis 84
Hochnormal:	130 bis 139	85 bis 89

* Werte gelten für Erwachsene ab 18 Jahre * Angaben ohne Gewähr

leichter Bluthochdruck	140 bis 159	90 bis 99
Mässiger Bluthochdruck	160 bis 179	100 bis 109
Schwerer Bluthochdruck	ab 180	ab 110

Datum	Uhrzeit	Oberer Blutdruckwert Systolischer Wert (mmHg)	Unterer Blutdruckwert Diastolischer Wert (mmHg)	Puls
Bemerkungen:				